

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего

МБДОУ «ДС № 68 «Ладушки»

№ 177 от «31» августа 2023 г.

_____ Т.В. Романюк

**Сводный режим
воспитания и обучения детей
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 68 «Ладушки»
(2 корпус)
2023 – 2024 учебный год**

Технология организации жизнедеятельности «План – дело - анализ»

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Подготовительная комбинированная «Весёлые человечки»</i>		<i>Участники</i>	<i>Характер деятельности</i>
	Время	Длительность		
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.15	30 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители.	Взаимодействие с семьями
		45 мин		СОД в РМ, СД
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5 мин		
Завтрак	8.30-8.50	20 мин		
Детский совет (групповой сбор)	8.50-9.00	10 мин		СОД
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность на основе самоопределения в центрах активности	9.00-10.05	1 час 30 мин (10 мин перерыв)	Воспитатель, основной состав группы, гости (родители, специалисты и др.),	ООД СД
	10.15-10.45			
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15	10 мин		СОД в РМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	1ч 50 мин		СОД в РМ, СД
Подготовка к обеду	12.05-12.15	10 мин		СОД в РМ, СД
Обед	12.15-12.40	25 мин		
Спокойные игры, дыхательные упражнения	-	-		-
Подготовка ко сну	12.40-12.45	5 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.45-15.15	2ч 30 мин		
Вечерняя гимнастика	15.15-15.25	10 мин		
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40	15 мин		СОД в РМ
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность на основе самоопределения в центрах активности	15.40-16.10	30 мин	Воспитатель, основной состав группы, специалисты	ООД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10-17.00	1 ч 10 мин	Воспитатель, основной состав группы, дети имеющие особые потребности, специалисты.	СОД
Детский совет (подведение итогов дня)	17.00-17.10	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД
Подготовка к ужину	17.10-17.15	5 мин		СОД в РМ
Ужин	17.15-17.35	20 мин		
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.35-19.00	1ч 05 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители.	СОД в РМ, СД
		30 мин		Взаимодействие с семьями

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Разновозрастная круглосуточная «Дружная семейка»</i>		<i>Участники</i>	<i>Характер деятельности</i>
	Время	Длительность		
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.05	35 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители.	Взаимодействие с семьями
		45 мин		СОД в РМ, СД
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5 мин		
Завтрак	8.20-8.45	25 мин		
Детский совет (групповой сбор)	8.45-8.55	10 мин	Воспитатель, основной состав группы, гости (родители, специалисты и др.),	СОД
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность на основе самоопределения в центрах активности	8.55-9.55	1 ч (10 мин перерыв)		ООД СД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.55	1ч 55 мин		СОД в РМ, СД
Подготовка к обеду	11.55-12.05	10 мин		СОД в РМ, СД
Обед	12.05-12.30	25 мин		
Спокойные игры, дыхательные упражнения	12.30-12.35	5 мин		СД, СОД в РМ
Подготовка ко сну	12.35-12.45	10 мин		СОД в РМ

Сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.45-15.15	2ч 30 мин		
Вечерняя гимнастика	15.15-15.25	10 мин		СОД в РМ
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40	15 мин		
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность на основе самоопределения в центрах активности	15.40-16.05	25 мин	Воспитатель, основной состав группы, специалисты	ООД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.05-16.55	50 мин	Воспитатель, основной состав группы, дети имеющие особые потребности, специалисты.	СОД
Детский совет (подведение итогов дня)	16.55-17.05	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД
Подготовка к ужину	17.05-17.10	5 мин		СОД в РМ
Ужин	17.10-17.30	20 мин		
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	1ч 15 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители.	СОД в РМ, СД
		15 мин		Взаимодействие с семьями

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Разновозрастная круглосуточная «Почемучки»</i>		<i>Участники</i>	<i>Характер деятельности</i>
	Время	Длительность		
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.10	30 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители.	Взаимодействие с семьями
		35 мин		СОД в РМ, СД
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10 мин		
Завтрак	8.30-8.55	25 мин		
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10	15 мин		

Свободная игра. Занимательная деятельность, на основе самоопределения или предложениях взрослого в центрах активности	9.10-10.00	40 мин (10 мин перерыв)	Воспитатель, основной состав группы, гости (родители, специалисты и др.)	ООД СД
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05	5 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Второй завтрак	10.05-10.20	15 мин		СОД в РМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	1ч.40 мин		СОД в РМ, СД
Подготовка к обеду	12.00-12.10	10 мин		СОД в РМ
Обед	12.10-12.35	25 мин		
Подготовка ко сну	12.35-12.45	10 мин		
Сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.45-15.15	2ч. 30 мин.		
Вечерняя гимнастика	15.15-15.25	10 мин		
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	20 мин		СОД в РМ
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность на основе самоопределения в центрах активности	15.45-16.10	25 мин		Воспитатель, основной состав группы, специалисты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 -16.50	40 мин	Воспитатель, основной состав группы, дети имеющие особые потребности, специалисты.	СОД, СД
Подведение итогов дня	16.50-17.00	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД
Подготовка к ужину	17.00-17.05	5 мин		СОД в РМ
Ужин	17.05-17.30	25 мин		
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	1ч 15 мин 15 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители	СОД в РМ, СД Взаимодействие с семьями

Технология организации жизнедеятельности «Игровой час»

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Средняя оздоровительная «Цветик-семицветик»</i>		<i>Участники</i>	<i>Характер деятельности</i>
	Время	Длительность		
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.05	30 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители.	Взаимодействие с семьями
		35 мин		
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Подготовка к завтраку	8.15-8.25	10 мин		
Завтрак	8.25-8.50	25 мин		
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность на основе самоопределения в центрах активности	8.50-9.45	55 мин (10 мин перерыв)	Воспитатель, основной состав группы, гости (родители, специалисты и др.)	ООД СД
Подготовка ко второму завтраку	9.45-9.50	5 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД в РМ
Второй завтрак	9.50-10.05	15 мин		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.45	1ч.40 мин		СОД в РМ, СД
Подготовка к обеду	11.45-11.55	10 мин		СОД в РМ, СД
Обед	11.55-12.20	25 мин		
Спокойные игры, дыхательные упражнения	12.20-12.35	15 мин		
Подготовка ко сну	12.35-12.45	10 мин		СОД в РМ
Сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.45-15.15	2ч. 30 мин.		
Вечерняя гимнастика	15.15-15.25	10 мин		СОД в РМ

Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	20 мин		
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность на основе самоопределения в центрах активности	15.45 – 16.10	25 мин	Воспитатель, основной состав группы, специалисты	ООД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.40	30 мин	Воспитатель, основной состав группы, дети имеющие особые потребности, специалисты.	СОД, СД
Детский совет (подведение итогов дня)	16.40-16.50	10 мин	Воспитатель, основной состав группы	СОД
Подготовка к ужину	16.50-16.55	5 мин		СОД в РМ
Ужин	16.55-17.20	25 мин		
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-19.00	1ч 20 мин	Воспитатель, основной состав группы, родители	СОД в РМ, СД
		20 мин		Взаимодействие с семьями

РАННИЙ ВОЗРАСТ

Режимные моменты	I младшая
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Игры-занятия по подгруппам	9.10-9.40
Подготовка ко второму завтраку	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.25-15.20
Вечерняя гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры-занятия по подгруппам	15.50-16.20

Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ВТОРОЙ ГОД ЖИЗНИ

Режимные моменты	1 – 1,6 года	1,6 – 2 года
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-10.00	
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.00 – 11.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность		10.00 - 11.30
Подготовка к обеду.		11.30 – 11.40
Обед		11.40 – 12.10
Постепенный подъем, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15	-
Обед	12.15 – 12.40	-
Подготовка ко сну.		12.10 – 12.20
Сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры		12.20 – 15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры-занятия	12.40 – 14.40	-
Подготовка ко сну, 2-й сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	14.40 – 16.10	-
Вечерняя гимнастика		15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 - 16.20	15.55 - 16.05
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)		16.05 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.20 – 16.45	16.35 – 17.15
Совместная деятельность взрослого с детьми,	16.45 – 19.00	17.15 - 19.00

самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		
--	--	--